

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 12.03.2026 четверг
Д/с "Рябинушка" с.Ногуши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 3 лет с/м Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	160	2,51	3,84	14,93	155,73
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,21	7,44	39,53	304,73
с 3 лет с/м Завтрак второй						
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,00	13,76	55,00
с 3 лет с/м Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	170,67
ДГ26051	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	155	6,82	10,23	23,93	266,60
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1,33	2,67	7,33	46,00
ИТОГО по приему: Обед			11,49	15,86	53,22	618,27
с 3 лет с/м Полдник						
КП26091	Макароны отварные с маслом	100	2,48	3,73	17,99	143,33
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Полдник			4,28	3,97	32,17	217,53
Стоимость питания за день		154.00				